



التحصين اليومي

* الوقت بعد صلاة الفجر و بعد صلاة العصر.

* القراءه مع النفث و مسح الجسد.

* أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة. ٣ مرات

* أعوذ بكلمات الله التامات، التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر، من شر ما خلق وذراً وبرأ ومن شر ما ينزل من السماء ومن شر ما يعرج فيها ومن شر ما ذرأ في الأرض وبرأ ومن شر ما يخرج منها ومن شر فتن الليل والنهار ومن شر كل فتن الليل والنهار ومن شر كل طارق يطرق إلا طارقاً يطرق بخير يا رحمن. ٣ مرات

* عوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم من همزه ونفخه ونفثه. ٣ مرات

* أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر. ٣ مرات

* أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. ٣ مرات

* بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم.

مرات 3

* حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت، وهو رب العرش العظيم. من قالها حين يُصبح وحين يُمسي

مرات ٧

* اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري. اللهم اهدني فيمن هديت، وعافني فيمن عافيت، وتولني فيمن توليت، وقني شر ما قضيت، إنه لا يذل من واليت، تباركت ربنا وتعاليت.

* اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن والعجز والكسل والبخل والجبن والفقر و غلبة الدين وقهر الرجال . ٣ مرات

* تحصنت بالله الذي لا إله إلا هو، إلهي وإله كل شيء، واعتصمت بربي ورب كل شيء، وتوكلت على الحي الذي لا يموت، واستدفعت الشر بلا حول ولا قوة إلا بالله، حسبنا الله ونعم الوكيل، حسبي الله الذي هو حسبي، حسبي الرب من العباد، حسبي الخالق من المخلوق، حسبي الرازق من المرزوق، حسبي الذي هو حسبي، حسبي الذي بيده ملكوت كل شيء، وهو يجير ولا يجار عليه، حسبي الله وكفى، سمع الله لمن دعا، ليس وراء الله مرمى، حسبي الله لا إله إلا هو، عليه توكلت، وهو رب العرش العظيم.

* تحصنت بذی العزة، واعتصمت برب الملکوت، وتوكلت على الحي الذي لا يموت، اللهم اصرف عنا الأذى بلطفك يا لطيف، إنك على كل شيء قدير.



بسم الله الرحمن الرحيم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (١) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (٢) الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (٣) مُلِكِ يَوْمِ الدِّينِ (٤) إِيَّاكَ نَعْبُدُ
وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (٥) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (٦) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا
(٧) الضَّالِّينَ

سورة الفاتحة مرة واحدة

الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسيع كرسيه السموات والأرض ولا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم." سورة البقرة ٢٥٥

مرة واحدة

www.rania369.com

ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَكِهِ وَكِتَابِهِ وَرُسُلِهِ لَا يُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ
رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (*) لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ
وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ
قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
الْكَافِرِينَ

[البقرة: ٢٨٥ - ٢٨٦] مرة واحدة

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ * لَا أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ * وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ * وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَا عَبَدْتُمْ * وَلَا أَنْتُمْ
عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ * لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ " سورة الكافرون ٣ مرات

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ " سورة الإخلاص ٣ مرات

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ
إِذَا حَسَدَ "سورة الفلق ٣مرات



قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ مَلِكِ النَّاسِ إِلَهِ النَّاسِ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ " سورة الناس ٣ مرات

عند النوم التحصين

* الأذكار السابقة مع الأذكار التالية.

*الوضوء قبل النوم ،النوم على الشق الأيمن .

*التسمية ثم نفث السرير قبل النوم.

*بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، فَإِنْ أُمِسَّكَتْ نَفْسِي فَأَرْحَمْهَا ، وَإِنْ أُرْسَلَتْهَا « .
فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين». (مرة واحدة)

www.rania369.com

*اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَالْجَأْتُ «.
ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مُنْجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، أَمُنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي
أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ». (مرة واحدة)

*اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَقَّاهَا لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاها، إِنْ أَحْيَيْتَهَا فاحفظها، وَإِنْ «.
أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ». (مرة واحدة)

*الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا، وَأَوَانَا، فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُؤْوِي
(مرة واحدة)

*اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ». (مرة واحدة)

*سُبْحَانَ اللَّهِ (٣٣ مرة) ،الْحَمْدُ لِلَّهِ (٣٣ مرة) ، اللَّهُ أَكْبَرُ (٣٤ مرة) .



لمن يعاني من إطفام منامي و تحرشات جنسية و الجاثوم أثناء النوم

*وضع النية على الحفظ من الإطفام المنامي ورفض أي اطفام خلال النوم و التحرش أثناء النوم.

*تحصين الغرفة و السرير يمكن رش السرير و الغرفة بماء مرقي مع التحريج .

* أوراد التحصين قبل النوم .

*آيات الحجب و القطع لمنع تجديد السحر في المنام و الإطفام المنام الازى الذي يحدث خلال النوم.

*للتحرشات المنامية سورة النور و آيات ذم الفاحشة.

*شرب الماء المرقى قبل النوم.

*أكل التمر مع الحبة السوداء أو الزعفران أو التمر لوحده على أن يكون مرقي.

*دهان الجسد و العورات و فتحات الجسد بالزيت المرقى و انت تدهن تقول

www.rania369.com

((بسم الله تحصنت بلا إله إلا الله)) على الجسد و الوجه و فتحات الأنف و الفم و العيون و الأذن و الأصابع في اليدين و القدمين.

* في حالات التحرشات المنامية للعورات يمكن الاستنجاء بخليط من الماء و المسك الأسود و المرة و الملح و شطفه بالماء و دهن اماكن العورات بخليط من زيت الزيتون و المسك الأسود المرقى أو استخدام زيت الريحان .

*اللهم اقطع مدد الشيطانين يا حي يا قيوم.

*اللهم يا من لا تضيع ودائعك ، اللهم اني استودعتك نفسي و روحي و جسدي فمي و لساني بطني

بسم الله على روحي نفسي جسدي في ودائعك من اطفام الجن المنامي و تجديد الأسحار و أذى الجن و الشياطين.